

# Er du kommet til skade på jobbet?

## Er du kommet til skade på jobbet?

Det kan være vældig indviklet at finde ud af reglerne omkring en arbejdsskade. Men du behøver ikke finde ud af det hele selv. Der er hjælp at hente i Socialpædagogernes Landsforbund, hvor vi har et arbejdsskadeteam, der dækker medlemmer i hele landet.

I det følgende vil vi kort fortælle om:

- Hvad er en arbejdsskade?
- Hvem skal anmelde en arbejdsskade?
- Hvornår skal skaden anmeldes?
- Hvilke erstatninger kan du få efter Arbejdsskadesikringsloven?
- Hvad kan Socialpædagogernes arbejdsskadeteam gøre for dig?

### Hvad er en arbejdsskade?

Man opdeler arbejdsskader i to forskellige typer skader: Ulykker og Erhvervs-sygdomme.

#### Arbejdsulykker

En arbejdsulykke er en personskade, som er opstået som følge af en hændelse eller pludselig påvirkning på arbejdet. Hændelsen eller påvirkningen skal være sket pludseligt eller inden for fem dage.

Eksempel: En socialpædagog skal hjælpe en tung fysisk handicappet beboer op fra en meget lav sofa, som vedkommende er faldet ned i. Hun trækker i beboerens ene arm, indtil han sidder op. Herefter forsøger hun at trække beboeren op at stå, men beboeren falder pludseligt tilbage i sofaen. Socialpædagogen får herved et kraftigt ryk og smerter i ryggen. Rygsmerterne vil, under forudsætning af at en række øvrige betingelser er opfyldt, kunne anerkendes som arbejdsskade.

Det er ikke alle skader, der opstår på arbejdet, som er en arbejdsulykkeulykke i lovens forstand. Det er blandt andet en betingelse at der er årsagssammenhæng mellem skaden og hændelsen eller påvirkningen.

Eksempel: En socialpædagog rejser sig fra en stol og får rygsmerter. Det viser sig senere at der er tale om en diskusprolaps. Hverken rygsmerterne

eller diskusprolapsen kan anerkendes som arbejdsskade, da det at rejse sig fra en stol ikke forårsager skaden.

### Erhvervssygdomme

En erhvervssygdom er en sygdom, som er opstået som følge af længerevarende påvirkninger på arbejdet. Arbejdsskadestyrelsen vurderer sagen ud fra fortegnelsen over erhvervssygdomme. Kun sygdomme, som står på fortegnelsen over erhvervssygdomme kan anerkendes. Sygdomme som ikke står på fortegnelsen over erhvervssygdomme kan kun anerkendes som erhvervssygdom efter forelæggelse for Erhvervssygdomsudvalget.

Eksempel 1: En socialpædagog har været udsat for vold og trusler i en længere årrække. Konkret har den pågældende været udsat for mindst tre voldelige overfald. En psykiatrisk speciallægeerklæring har stillet diagnosen posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD). Symptomerne er opstået i takt med de voldelige overfald på arbejdet. Sygdommen posttraumatisk belastningsreaktion vil, under forudsætning af at en række øvrige betingelser er opfyldt, kunne anerkendes som erhvervssygdom efter fortegnelsen over erhvervssygdomme punkt F.1.

Eksempel 2: En socialpædagog har igennem 13 år arbejdet på en døgninstitution med større børn og unge med svære fysiske og psykiske handicaps. Den pågældende har i gennemsnit foretaget mere end 20 personhåndteringer om dagen. Efter 12-13 år udviklede den pågældende kroniske lænderygsmarter og der blev senere konstateret en diskusprolaps. Sygdommen kronisk lænderygssygdom vil, under forudsætning af at en række øvrige betingelser er opfyldt, kunne anerkendes som erhvervssygdom efter fortegnelsen over erhvervssygdomme punkt B.1.C.

### Hvem skal anmelde en arbejdsskade?

Din arbejdsgiver har pligt til at anmelde arbejdsulykker til sit forsikringselskab eller direkte til Arbejdsskadestyrelsen.

Din læge har pligt til at anmelde en mulig erhvervssygdom. Det er derfor en god idé at kontakte din læge, hvis du muligvis har pådraget dig en erhvervssygdom. I tvivlstilfælde kan din læge henvise dig til Arbejdsmedicinsk Klinik.

Du har selv ret til at anmelde en arbejdsskade. Det kan for eksempel være tilfældet, hvis din arbejdsgiver eller læge ikke mener, at der er nogen skade at anmelde.

### **Hvornår skal skaden anmeldes?**

Uanset om der er tale om en ulykke eller en mulig erhvervssygdom, skal den anmeldes så hurtigt som muligt.

Sidste frist for at anmelde en ulykke er et år efter, at hændelsen er sket. Sidste frist for at anmelde en mulig erhvervssygdom er et år efter, at du har fået kendskab til, at din sygdom kan skyldes arbejdet. Det er også vigtigt at anmelde hurtigt, fordi det som tiden går kan være svært at huske, hvad der præcist skete, da du kom til skade. Endelig kan det blive vanskeligere at dokumentere både selve hændelsen/påvirkningen og årsagssammenhængen mellem arbejdet og skaden/sygdommen efterhånden som tiden går.

Selvom din arbejdsgiver eller din læge har pligt til at anmelde arbejdsskaden er det alene dit ansvar at den etårige anmeldelsesfrist overholdes.

### **Hvilken erstatning kan du få?**

Hvis den anmeldte hændelse eller sygdom bliver anerkendt som en arbejdsskade, kan du få erstatning for følgerne efter arbejdsskaden.

Efter loven er der følgende muligheder for erstatning:

- **Erstatning for udgifter til behandling, genoptræning, medicin, proteser, briller og lignende hjælpemidler**

For behandlingsudgifter er det en betingelse, at behandlingen har en helbredende effekt på skadens følger. Der kan for eksempel være tale om behandling i form af fysioterapi, kiropraktor eller psykologsamtaler.

Mens din sag verserer, kan du få dækket dine udgifter ved at sende regningerne for udgifterne til din arbejdsgiveres forsikringssselskab. Det er en god idé at kontakte forsikringssselskabet, inden du betaler regningen, hvis du vil være sikker på, at forsikringssselskabet betaler udgiften. Der er vigtigt, at du altid gemmer dine kvitteringer på udgifterne, så du kan få dem refunderet.

- **Godtgørelse for varigt mén**

Det betyder, at du har ret til godtgørelse for de varige gener og ulemper, som arbejdsskaden har medført i din hverdag og livskvalitet. Ménet skal være på mindst 5% og fastsættes ud fra Arbejdsskadestyrelsens méntabel.

Det er en medicinsk vurdering i hvilket omfang skaden har medført varigt mén.

- **Erstatning for tab af erhvervsevne**

Det betyder, at du har ret til erstatning for den fremtidige forringelse af dine muligheder for at tjene penge ved arbejde, som arbejdsskaden har medført. Tabet af erhvervsevne skal være på mindst 15%.

Erhvervsevnetabet fastsættes ud fra et skøn over din fremtidige indtjeningsevne med arbejdsskadens følger i forhold til din indtjeningsevne inden skadens indtræden. I nogle tilfælde fastsættes erhvervsevnetabet dog som en direkte lønnedgang.

Der er også mulighed for at få en midlertidig erstatning for tab af erhvervsevne, for eksempel hvis du er i arbejdsprøvning eller under revalidering.

## **Hvad kan Socialpædagogernes arbejdsskadeteam gøre for dig?**

I arbejdsskadeteamet er vi fire arbejdsskadekonsulenter og en sekretær.

Vi kan rådgive og vejlede dig om din arbejdsskadesag. Du vil blive bedt om at give Socialpædagogerne en fuldmagt, som giver os mulighed for at få overblik over arbejdsskadesagen og følge med i din sag med respekt for, at du er hovedpersonen i din egen sag.

Vil du have Socialpædagogernes hjælp til din arbejdsskadesag, er du velkommen til at kontakte os pr. telefon: 7248 6040. Du kan træffe en konsulent eller sekretær i arbejdsskadeteamet mandag til onsdag fra kl 9 til 15, torsdag fra kl 9 til 17 og fredag fra kl. 9 til 13. Du kan også sende en mail til [arbejdsskade@sl.dk](mailto:arbejdsskade@sl.dk). Endelig kan du kontakte os pr. brev stilet til Socialpædagogernes Landsforbund, Arbejdsskadeenheden, Brolæggerstræde 9, 1211 København K.

### Andre erstatningsmuligheder

Udover hjælp til din arbejdsskadesag i forhold til Arbejdsskadestyrelsen/Ankestyrelsen kan vi vurdere, om der er mulighed for erstatning efter Erstatningsansvarsloven eller Offererstatningsloven.

Vi kan oplyse, at hvis du har tegnet en heltidsulykkeforsikring vil det under alle omstændigheder være en god idé at anmelde skaden til dit forsikrings-selskab.

Hvis du vil vide mere om arbejdsskadebegreberne og mulighederne for erstatning, kan du læse mere på Arbejdsskadestyrelsens hjemmeside [www.ask.dk](http://www.ask.dk). Her kan du læse, hvordan en arbejdsskadesag forløber, når Arbejdsskadestyrelsen modtager en anmeldelse af en skade eller sygdom. Du har også mulighed for at læse mere på vores egen hjemmeside [www.sl.dk](http://www.sl.dk) under arbejdsmiljø – 'Arbejdsskade, erstatning og forebyggelse'.

## Husk

- **At anmelde arbejdsulykker til Arbejdsskadestyrelsen eller arbejdsgiverens forsikringsselskab. Den interne registrering kan ikke bruges i din arbejdsskadesag i forhold til erstatning.**
- **Hvis du mener, at din sygdom er opstået på grund af påvirkninger på dit arbejde, skal du kontakte din læge for at få anmeldt sygdommen som en mulig erhvervsy sygdom.**
- **Gem dine kvitteringer på udgifter til behandling og personlige hjælpemidler – for eksempel briller.**
- **Husk at afgørelse fra Arbejdsskadestyrelsen skal ankes inden fire uger.**

## Socialpædagogerne

Brolæggerstræde 9

1211 København K

Tlf. 7248 6000

Mail [sl@sl.dk](mailto:sl@sl.dk)

[www.sl.dk](http://www.sl.dk)